

PROTOCOLO DE USO DE SALAS DE LACTANCIA Y AMAMANTAMIENTO

El siguiente protocolo aplica para todas(os) las(os) estudiantes madres, padres y personal universitario que hacen uso de las instalaciones destinadas para lactancia y amamantamiento.

OBJETIVO

Brindar un espacio adecuado para las madres y padres que necesitan lactar o amamantar, de manera segura y cómoda.

NORMAS GENERALES DE USO

1. El uso es exclusivo para madres y padres lactantes.
2. Las salas estarán habilitadas en horario académico desde las 08:15 a 18:20 horas de lunes a viernes y sábados desde las 8.15 a 14:00 horas.
3. La solicitud de uso, se realizará en la recepción de cada edificio, donde está ubicada la sala de lactancia y amamantamiento.
4. El uso de las salas es gratuito y no se requiere reserva previa, salvo en situaciones donde haya alta demanda.
5. El tiempo máximo de uso recomendado es de 30 minutos por persona, para asegurar la disponibilidad para otros usuarios.
6. Las mamaderas o bolsas que sean guardadas temporalmente en el refrigerador deben estar debidamente rotuladas con los siguientes datos: nombre completo de la madre, fecha y hora de extracción, y número de teléfono.
7. El refrigerador es exclusivo para el resguardo temporal de la leche utilizada para lactancia, mientras dura la jornada de trabajo o de estudio de la madre.
8. Las usuarias(os) deberán asegurar el orden y la limpieza del lugar después de su uso.
9. Está prohibido el consumo de alimentos o bebidas dentro de la sala, salvo las necesidades propias del lactante.

REGLAS DE SEGURIDAD

1. No está permitido dejar solos a los lactantes en la sala.
2. Las madres/padres deben llevar consigo sus propios artículos de higiene y los productos necesarios para la lactancia.
3. Está prohibido la muda de los lactantes al interior de las salas de lactancia y amamantamiento.
4. Es obligatorio el registro del tiempo de uso de las dependencias considerando (ingreso y salida).
5. Cualquier sugerencia u observación, se puede realizar a través del código QR dispuesto en cada sala.

PAUTA DE EVALUACIÓN DE LAS DEPENDENCIAS DE LACTANCIA Y AMAMANTAMIENTO

1. Estado general del espacio físico:

Limpieza:

- Excelente
- Adecuada
- Insuficiente

Mobiliario (sillas, mesas, etc.):

- En buen estado
- Necesita reparaciones

2. Condiciones de privacidad:

Nivel de aislamiento del ruido exterior:



Adecuado

Insuficiente

3. Barreras visuales o cortinas para privacidad:

Presentes y funcionales

Ausentes o en mal estado

4. Equipamiento disponible:

Sillas cómodas para amamantar:

Adecuadas

Inadecuadas

Mesas o superficies de apoyo:

Disponibles y funcionales

No disponibles o en mal estado

Acceso a enchufes para extracción de leche:

Adecuado

Inadecuado

5. Higiene:

Disponibilidad de productos de higiene (toallas, desinfectantes, etc.):

Adecuada

Inadecuada



Presencia de basureros en buen estado y regularmente vaciados:

Adecuada

Inadecuada

6. Seguridad:

Acceso controlado o restringido a personas ajenas:

Adecuado

Inadecuado

7. Comentarios adicionales o sugerencias de mejora: