

# **FORMATO DE PRESENTACION PARA EL INFORME DEL PROYECTO FINAL**

## **Magister en Actividad Física para la Salud**

**(Esta página no se incluye)**

**ESCUELA DE EDUCACIÓN FISICA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE  
VALPARAÍSO**



**(PORTADA)**

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO  
FACULTAD DE FILOSOFIA Y EDUCACIÓN  
ESCUELA DE EDUCACIÓN FISICA**

**PROYECTO DE APLICACIÓN**

**TRABAJO PARA OPTAR AL GRADO DE  
MAGISTER EN ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD**

**TESISTAS**

**NOMBRES Y APELLIDOS**

**PROFESOR GUÍA**

**NOMBRES Y APELLIDOS**

**VIÑA DEL MAR, 2020**



**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO**  
**FACULTAD DE FILOSOFIA Y EDUCACIÓN**  
**ESCUELA DE EDUCACIÓN FISICA**

**TITULO DEL TRABAJO**

**TRABAJO PARA OPTAR AL GRADO**  
**DE MAGISTER EN ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD**

**TESISTAS**

**NOMBRES Y APELLIDOS**

**PROFESOR GUÍA**

**NOMBRES Y APELLIDOS**

**PAGINA EN BLANCO**

**AGRADECIMIENTOS**

**DEDICATORIA**

## TABLA DE CONTENIDOS

TITULO	CONTENIDOS	Pág.
Índice de Tablas		VI
Índice de Cuadros		VII
Índice de Figuras		VIII
Índice de Abreviaciones		IX X
Resumen		
Abstract		
<b>Introducción</b>		<b>1</b>
<b>Capítulo I:</b>	<b>ANTECEDENTES DEL PROYECTO</b>	
	1.1. Antecedentes teóricos y conceptuales del proyecto.	
	1.2. Fundamentación del proyecto.	
<b>Capítulo II:</b>	<b>DISEÑO DEL PROYECTO</b>	
	2.1. Objetivos Generales	
	2.2. Objetivos Específicos	
	2.3. Plan de acción	
	2.4. Resultados	
	2.5. Impacto de la propuesta	
<b>Capítulo III:</b>	<b>EVALUACIÓN DEL PROYECTO</b>	
	3.1. Análisis e interpretación de los resultados.	
	3.2.	
	3.3.	
<b>Capítulo IV:</b>	<b>CONCLUSIONES</b>	
	4.1. Referidas a...	
	4.2. Referidas a...	
	4.3. Referidas a...	
<b>Capitulo V</b>		
<b>Referencias</b>		
<b>Anexos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Los Instrumento de evaluación utilizados</li> <li>Registros del proceso</li> <li>- Las hojas de registro de datos</li> <li>- Los análisis estadísticos (cuando corresponda)</li> <li>- Consentimientos informados</li> <li>- Cartas de autorización</li> </ul>	

## **1. RESUMEN**

En esta página se presenta un breve resumen sobre el contenido del trabajo de tesis. Se debe especificar el objetivo principal y una descripción de los materiales o sistemas evaluados. Se puede, si se quiere, adelantar el resultado más resaltante del trabajo (máximo 300 palabras).

Palabras Claves: Tres palabras importantes de la Investigación (3 a 5 palabras)

## **2. ABSTRACT**

Aquí se replica el "Resumen" presentado anteriormente en Idioma Inglés.

Key Words: Tres palabras importantes de la Investigación (3 a 5 palabras) Palabras Claves en Inglés



## **INTRODUCCION**

Introducción quiere decir presentación y por lo tanto éste debe ser su propósito y contenido. Es decir, en la introducción se presenta, narra, describe, critica o analiza el contexto (o entorno) y las condiciones que condujeron al desarrollo del trabajo. Normalmente, la introducción contiene la descripción del entorno de un problema en particular y del problema mismo. La introducción debe contener el objetivo del trabajo y de hecho debe contener la información suficiente para que el lector entienda con precisión el enunciado del objetivo. Es obvio que por lo tanto la mayor parte de la introducción es la presentación del escenario (entorno y problema) para que el objetivo pueda ser entendido y valuado por el lector. Así el lector quedará convencido de seguir leyendo la tesis, o el documento que sea (máximo 500 palabras)

### **3. ANTECEDENTES DEL PROYECTO**

#### **Antecedentes teóricos y conceptuales del proyecto:**

Integrar las referencias, investigaciones y propuestas previas de intervención, además de definir los conceptos, ecuaciones, teorías o leyes que van más allá de lo que se enseña durante el postgrado.

### **4. Fundamentación del proyecto.**

Debe escribirse con la idea de convencer al lector mediante argumentos académicos de que el trabajo que se hizo vale la pena, porque es importante, interesante, aporta un beneficio, ataca un problema crítico, da solución, alternativas o explicaciones a fenómenos relevantes, etc.

### **5. DISEÑO DEL PROYECTO**

#### **Objetivos:**

Se debe plantear y desarrollar el objetivo general, el cual da a conocer la intención que subyace al estudio.

Objetivo general, apunta a lo que se quiere conseguir con la investigación en su conjunto. De él se derivan los específicos.

Los objetivos específicos, son objetivos parciales que se deben conseguir para el logro del objetivo general.

Deben redactarse en infinitivo se identifican y se definen las variables

### **6. Plan de acción:**

Se debe explicar las razones por las cuales se selecciona esa forma de tratar el problema y no otra (cuantitativo, cualitativo, mixto). Señalar la población o grupo de aplicación. Indicar los procedimientos para obtener los datos, los instrumentos que se aplicarán.

Se debe describir con precisión el proceso completo de la intervención, considerando sus objetivos, acciones comprometidas, tiempo estimado, recursos necesarios, indicadores de logro, responsables de cada acción y presupuesto económico de ser posible.

Mostrar un esquema de presentación de los datos, éste debe ordenarse según los objetivos específicos. Señalar los procedimientos de análisis seleccionados.

## **7. EVALUACIÓN DEL PROYECTO**

En este apartado se presentan y analizan los resultados y se comparan con lo que se espera de acuerdo con la literatura o teoría, etc. Es en esta sección se muestra su capacidad de análisis, de crítica y los aspectos que constituyen la originalidad de su trabajo. La idea es que coloque las posiciones de los autores que se articulen y se les enfrente.

Es conveniente, e inclusive indispensable, hacer una comparación con los resultados obtenidos por otros autores y debe procurarse explicar el porqué de las diferencias o similitudes encontradas con otras intervenciones.

## **8. CONCLUSIONES**

En las conclusiones *NO SE HACE UN RESUMEN DE LOS RESULTADOS*, sobre todo si algunos no son novedosos. Lo que debe aparecer en una conclusión son las ideas originales que se desprenden del trabajo o la declaración de que los resultados están en acuerdo (o en desacuerdo) con la hipótesis de trabajo, establecida en la introducción.

## **9. REFERENCIAS**

Debe incluirse una bibliografía básica que contenga los libros y trabajos de investigación de revistas científicas, más relevantes en el tema, además de los recursos electrónicos. Solo incluir las referencias utilizadas en el texto.

Utilizar las normas internacionales de presentación de bibliografías, elegir entre APA o Vancouver.

## **10. Anexos:**

Se presenta una descripción de las herramientas que se pretende emplear y que son relevantes:

- Instrumentos por diseñar
- Instrumentos estandarizados (inventarios, test, cuestionarios)
- Programas estadísticos.
- Cartas de autorización
- Consentimientos informados
- Otros que considere necesarios.

## **ASPECTOS FORMALES**

- a) **Todo el texto debe escribirse en letra formato Times New Roman. Tamaño 12 (Excepto los títulos de cada Capítulo).**
- b) **El título de cada Capítulo (Por ej: CAPITULO III: RESULTADO), debe escribirse en mayúscula y en tamaño 20, en una página exclusiva para ello, el centro y justificado a la derecha.**
- c) **El informe:**
1. Debe ser en formato digital (vía mail) para revisión de la comisión (Primera Entrega).
  2. Debe ser entregado en empastado con tapa azul oscuro y letra doradas, una vez corregido por los tesisistas y antes de defenderla.
  3. Debe ser presentado en hoja tamaño carta.
  4. Debe estar escrito a espacio y medio (1,5) y contemplar los siguientes márgenes:
    - 2.5 cms. en la parte superior de la hoja**
    - 2.5 cms. en la parte inferior de la hoja**
    - 3.0 cms. en el lado izquierdo (mirando la hoja) 2,5 cms. en la parte derecha (mirando la hoja)**
- d) **Debe contener páginas indicadas con números romanos en mayúscula hasta los índices inclusive. No se explicitan dichos números en las páginas señaladas explícitamente en los párrafos anteriores ni en los índices propiamente tales.**

- e) Debe contener páginas indicadas con números arábigos, después del o los índices, excepto en las páginas de los títulos de cada capítulo, donde se excluyen el número, pero se sigue el orden correlativo.
  
- f) Los números se ubican en la parte inferior centrado (1 cms. antes del vértice de la hoja).
  
- e) Las hojas son escritas sólo por el anverso (una cara).
  
- f) Todo el informe se presenta en forma impresa y anexando un cd con la tesis y la presentación de defensa en formato digital

- **FECHAS RELEVANTES PARA EL PROCESO DE ELABORACIÓN PROYECTO DE APLICACIÓN**

<b>Actividades asociadas</b>	<b>Fechas</b>
Inscripción de proyectos de Aplicación	16 al 24 de julio.
Observaciones a la inscripción, si las hubiera	27 de julio.
Inscripción y carga académica del proyecto de aplicación en el navegador académico	30 de julio.
Inicio 2º semestre	07 de agosto
Evaluación Intermedia	28 de septiembre
Entrega de los proyectos de aplicación	12 de noviembre
Presentación y defensa	30 de noviembre al 04 de diciembre

- **SOBRE CARGA ACADÉMICA DE LOS Y LAS ESTUDIANTES**

Con respecto a la carga académica de los y las estudiantes, cada uno de ellos ya posee inscrita la asignatura en su carga académica. En este sentido, quisiera señalar que está a disposición el aula virtual de la asignatura Proyecto de Aplicación, para lo cual se solicita activar este espacio virtual y alojar la documentación necesaria que permite desarrollar el seguimiento de los y las estudiantes tesistas.