HORARIO DE ACTIVIDADES FISICAS Y DEPORTIVAS DE PARTICIPACIÓN ALUMNOS 2018

CASA CENTRAL

SALA SUB SUELO

ACOND. FÍSICO
Mar: 17:30 a 18:30
Mie: 14:30 a 15:30
Jue: 15:30 a 16:30
Jue: 17:30 a 18:30

ZUMBA
Lun: 12:30 a 13:30
Mar: 13:30 a 14:30
Mie: 11:30 a 12:30
Jue: 12:30 a 13:30
Vie: 11:30 a 12:30

DANZAS URBANAS
Vie: 18:30 a 19:30
Sab: 11:00 a 12:00

BANDAS SUSPENSIÓN
Lun: 14:30 a 15:30
Mie: 13:30 a 14:30
Jue: 11:30 a 12:30
Jue: 13:30 a 14:30

BAILES LATINOS
Lun: 13:30 a 14:30
Mie: 12:30 a 13:30
Mie: 16:30 a 17:30
Vie: 12:30 a 13:30

TAEKWONDO
Lun: 19:30 a 22:00
Mie: 19:30 a 22:00

CROSSTRAINING
Mar: 14:30 a 16:00
Mar: 16:00 a 17:30
Jue: 14:30 a 15:30
Jue: 16:30 a 17:30
Vie: 14:30 a 16:00
Vie: 16:00 a 17:30

YOGA
Mie: 17:30 a 18:30
Vie: 17:30 a 18:30

CAPOEIRA
Lun: 15:30 a 17:30
Sab: 14:00 a 16:00

KARATE
Mar: 19:30 a 22:00
Jue: 19:30 a 22:00

CANCHA

VOLEIBOL
Mar: 12:00 a 13:00
Vie: 11:00 a 12:00

BÁSQUETBOL MIXTO
Mar: 11:00 a 12:00
Vie: 12:00 a 13:00

BÁSQUETBOL- V
Lun: 12:00 a 13:00
Jue: 10:30 a 11:30

MURO ESCALADA **
Mie: 10:15 a 11:45
Mie: 11:45 a 13:15
Jue: 18:00 a 19:30
Jue: 19:30 a 21:00
Vie: 10:15 a 11:45
Vie: 11:45 a 13:15

**Cupo limitado inscribirse en DIDER

SALA DE MÁQUINAS

MUSCULACIÓN (pesas)
Lun: 14:30 a 18:30
Mar: 14:30 a 16:30
Mar: 17:30 a 19:30
Mie: 15:30 a 17:30
Jue: 14:30 a 16:30
Vie: 14:30 a 16:30

JUDO D-V*
Lun: 18:00 a 19:00
Mie: 18:00 a 19:00
Vie: 18:00 a 19:00
*Av. Colon 2429, frente Hospital Van Buren.

SAUSALITO*

MURO ESCALADA **
Mie: 14:00 a 15:30
Mie: 15:30 a 17:00
Vie: 10:00 a 11:30
Vie: 11:30 a 13:00

** Cupos limitadosInscribirse en: enrique.gatica@gmail.com

* Estacionamientos del Gimnasio Esc. de EFI

TENIS: Estadio Español (Recreo), alumnos interesados solicitar cancha en oficinas DIDER.

Elige el Taller de tu preferencia y preséntate al profesor con tenida deportiva en el horario y lugar programado.

Inicio de Actividades 07 Mayo